

Directives techniques Championnats U13 Inter-dept saison 2026/2027

Comités 19-23-24-87



- C'est une **période charnière** au niveau des apprentissages.
- On passe du mini-basket orienté avec les aspects ludiques vers une pratique plus compétitive, plus structurée qui commence à ressembler au basket des plus grands.
- Le but étant de **développer les fondamentaux**, jouer, faire plaisir **sans sacrifier la justesse et la précision de savoirs faire techniques.**
- Détection sur ces deux années d'âge.

Directives techniques sur les rencontres en U13 :

- Les défenses de zone ½ terrain et tout terrain **sont interdites**. Défense H à H, F à F **prioritaire**, défense à hauteur.
- Les écrans « porteurs » et « non porteurs » **sont interdits**.
- Les prises à 2 **sont interdites**.
- Le ballon n'est pas touché par l'arbitre sur les remises en jeu en zone arrière suite à violation. Dans tous les autres cas, l'arbitre prendra le ballon après faute et/ou temps morts.
- Remplacements interdits en zone arrière si violation pour favoriser la relance.

- **Les priorités d'apprentissages sur les entraînements en U13 :**
- Tirs (gestuelle), tirs en course (différents lâchers, main forte, main faible).
- Aisance avec la balle (dribbles/ambidextrie).
- Passes (2 mains en mouvement, à 1 main, feintes, passes désaxées à terre...).
- 1 c 1.
- Changements de statuts (attaque/défense, défense/attaque).
- Le jeu de relance/ jeu rapide (**prioritaire, jouer en courant**) doit être un marqueur fort (largeur, profondeur, espacement entre les attaquants).
- Gestion du surnombre 2 c 1, 2 c1+1, 3c2... le non porteur est un facilitateur du jeu.
- Jeu placé à 5 (passe et va), le non porteur est facilitateur du jeu (se présenter dans une fenêtre de passe).
Pas de postes spécifiques, tout le monde doit passer partout.