

Directives techniques Championnats U15 Inter-dept saison 2025/2026

Comités 19-23-24-87



- La catégorie U15 représente une des étapes dans le développement du joueur et de la joueuse. **La formation individuelle** du joueur et de la joueuse n'est pas encore terminée. **L'apprentissage et le développement des fondamentaux individuels** reste prioritaire.

CATEGORIE U15 : ATTAQUE/DEFENSE

- **ATTAQUE** : aucune restriction.
- **DEFENSE** :
 - Défense **tout terrain**
 - Toutes les situations de zone-presse tout terrain et $\frac{3}{4}$ terrain sont interdites.
 - Toutes les situations de prise à 2 tout terrain et $\frac{3}{4}$ terrain sont interdites.
 - Défense **demi-terrain**
 - Défense de zone demi-terrain autorisée.
 - Toutes les situations de prises à 2 sont interdites sauf sur le « Pick and roll ».

LES INTENTIONS DE JEU EN U14/U15

- Cette catégorie d'âge représente une des étapes dans le développement du joueur et de la joueuse.
- Les priorités « d'apprentissages dans le jeu » seront les suivantes :
 - Jeu de relance :
 - En passes (gammes de passes) ou en dribbles (lecture de la défense).
 - Traversées multiples.
 - Jeu rapide **le plus abordé en catégories jeunes** :
 - Maîtrise et gestion du surnombre offensif, espaces , couloirs, finitions.
 - Maîtriser le rebond :
 - **Offensif** et défensif (duel).
 - Côté ballon, opposé au ballon.
 - Gestion du contact, lecture des trajectoires, timing et attrapés.

- La défense home à homme **sera prioritaire et doit toujours primer :**
 - **Ses points forts :** elle permet à chaque joueur de prendre des responsabilités, demande des capacités physiques plus importantes que la défense de zone. Les défenseurs sont constamment en dynamique, en **position défensive (être fléchi)**.
 - Défense sur porteur de balle, savoir défendre en 1 c 1 (gestion de la distance, orientation).
 - Défense sur non porteur (aides courtes, gestion de la distance joueur/ballon, intervenir en aide, communication, collaborer à 2 ou 3 défenseurs).
 - Défense à hauteur.
- La défense de zone sera **non prioritaire :**
 - On peut aborder cette défense, mais surtout on doit se poser la question : quand et pourquoi l'utiliser ?
 - **On ne l'utilise pas comme premier choix**, elle **est ponctuelle et sur un laps de temps d'utilisation court. Elle est faite pour surprendre l'adversaire (sortie de temps-mort fin de match...), régler un souci ponctuel (fatigue ou fautes).**
 - La défense de zone dans la formation du joueur et de la joueuse :
 - Elle doit être agressive, mobile et non spectatrice avec 5 joueurs passifs dans la raquette.
 - Elle doit permettre pour les attaquants de renforcer le jeu sans ballon et la mise en avant du tir extérieur.