

Directives techniques Championnats U13 Inter-dept saison 2025/2026

Comités 19-23-24-87



- C'est une **période charnière** en terme d'apprentissage.
- On passe du mini-basket orienté vers les aspects ludiques/sensibilisation vers une pratique plus compétitive, plus structurée qui commence à ressembler au basket des plus grands.

Le but étant de **développer les fondamentaux**, jouer, faire plaisir **sans sacrifier la justesse et la précision de savoirs faire techniques.**

- **Directives techniques sur les rencontres en U13 :**

- Les défenses de zone ½ terrain et tout terrain **sont interdites.**
- Les écrans « porteurs » et « non porteurs » **sont interdits.**
- Les prises à 2 **sont interdites.**
- Le ballon n'est pas touché par l'arbitre sur les remises en jeu en zone arrière suite à violation. Dans tous les autres cas, l'arbitre prendra le ballon après faute et/ou temps morts.
- Remplacements interdits en zone arrière si violation pour favoriser la relance.

- **Les priorités d'apprentissages sur les entraînements en U13 :**
 - Tirs (gestuelle, tirs en course).
 - Aisance avec la balle.
 - Passes (2 mains en mouvement, à une main, feintes, à terre...).
 - 1 c 1.
 - Changements de statuts (attaque/défense, défense/attaque).
 - Le jeu de relance doit être un marqueur fort (largeur, profondeur, espacement entre les attaquants).
 - Jeu rapide et gestion du 2 c 1, 2 c1+1... le non porteur est un facilitateur du jeu.